

Mensa Backnang Monat Februar 2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
30.01.-03.02.2023 KW 5	Menü 1	Chicken Nuggets <G>, Pommes frites und Sommergemüse, Frisches Stückobst: Apfel	Geflügelbratwurst <G> und Stampfkartoffeln, Beilagensalat, Erdbeerjoghurt	Hähnchen Cordon Bleu, Eierspätzle und Geflügelrahmsoße	Alaska-Seelachs in Backteig "Nordische Art", Salzkartoffeln und Remoulade
	Menü 2	Brokkolicremesuppe, Grießbrei <V>, Apfelmus	Röstitaler mit Braune Rahmsoße, Buttergemüse, Frisches Stückobst: Apfel	Fusilli-Nudeln mit Käsesoße, Beilagensalat, Erdbeerjoghurt	Gemüse Lasagne
	Menü 3	Salat "Italia" mit Tomaten, Gurken, grünen Oliven, Thunfisch und Baguette Brötchen<F>, Erdbeerjoghurt	Bunter Salat mit Chinakohl, Eisbergsalat, Möhrenstreifen, Mais und Kartoffelbuchstaben <V>	Blattsalate mit Radieschen und Kartoffeltasche <V>	Salat mit gebackenem Camembert und Wildpreiselbeeren <V>, Frisches Stückobst: Apfel
06.02.-10.02.2023 KW 6	Menü 1	Vegetarische Linsensuppe <V>, Eierspätzle und Geflügel Wiener Würstchen	Sauerrahmgulasch vom Schwein <S> mit Penne-Nudeln, dazu Erbsen und Karotten, Frisches Stückobst: Birne	Putenschnitzel paniert mit Langkornreis, brauner Rahmsoße und Kaisergemüse aus Karotten, Blumenkohl und Brokkoli, Vanillepudding	Hähnchengyros mit Zwiebeln <G>, Pommes frites und Kräuterquark, dazu Eisbergsalat mit Joghurt Kräuter Dressing, Quarkdessert Heidelbeere
	Menü 2	Spaghetti mit Tomatensoße "Italia" <V>, Hartkäse gerieben, Vanillepudding	Gnocchi mit Käsesoße, Beilagensalat, Frisches Stückobst: Birne	Vegetarischer Makkaroniaufauf <V>	Apfelstrudel, Vanillesoße, Quarkdessert Heidelbeere
	Menü 3	Chefsalat mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Schinken, Käse und Brötchen<S>, Vanillepudding	Griechischer Salat mit Fetakäse, schwarzen Oliven und Fladenbrot <V>	Chinasalat mit Frühlingsrolle <V>, Quarkdessert Heidelbeere	Fitnesssalat mit Tomaten, Gurken und Backfisch <F>, Frisches Stückobst: Birne
13.02.-17.02.2023 KW 7	Menü 1	Spaghetti mit Bolognese aus Hähnchenfleisch <G> und Hartkäse gerieben, Pudding mit Waldfrüchten	Hühnerfrikassee "Frühlings Art" <G>, Langkornreis, Pudding mit Vanillegeschmack	Panierte Fischstäbchen <F> mit Kartoffelpüree und Rahmspinat	Herzhaftes Rindergulasch <R>, Salzkartoffeln
	Menü 2	Blumenkohl-Kartoffelrösti <V> mit Soße "Gärtnerin Art", Kaisergemüse Naturell, Pudding mit Vanillegeschmack	Kartoffel-Gemüse-Pfanne, Kaisergemüse Naturell, Tomatensoße "Italia" <V>	Vegetarisches Chili <V> und Kaiserbrötchen	Tortellini Ricotta-Spinat und Käsesoße, Beilagensalat, Pudding mit Waldfrüchten
	Menü 3	Griechischer Salat mit Fetakäse, schwarzen Oliven und Fladenbrot <V>	Chefsalat mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Schinken, Käse und Brötchen<S>, Pudding mit Waldfrüchten	Eisbergsalat mit Radieschen und Eiern, dazu "Baked Potatoe" mit Sourcreme <V>	Hip Hop Salat bunter Blattsalatmix mit Tomaten, Gurken, roter Paprika, Croutons und Joghurtdressing <V>, Pudding mit Vanillegeschmack
20.02.-24.02.2023 KW 8	Menü 1	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Menü 2	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Menü 3	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien

27.02.-03.03.2023 KW 9	Menü 1	Geflügelbratwurst <G> und Stampfkartoffeln, Beilagensalat, Erdbeeryoghurt	Alaska-Seelachs in Backteig "Nordische Art", Saizkartoffeln und Remoulade	Hähnchen Cordon Bleu, Eierspätzle und Geflügelrahmsoße	Chicken Nuggets <G>, Pommes frites und Sommergemüse, Frisches Stückobst: Apfel	
	Menü 2	Röstitaler mit Braune Rahmsoße, Buttergemüse, Frisches Stückobst: Apfel	Brokkolicremesuppe, Grießbrei <V>, Apfelmus	Gemüse Lasagne	Fusilli-Nudeln mit Käsesoße, Beilagensalat, Erdbeeryoghurt	
	Menü 3	Salat "Italia" mit Tomaten, Gurken, grünen Oliven, Thunfisch und Baguette Brötchen<F>, Erdbeeryoghurt	Bunter Salat mit Chinakohl, Eisbergsalat, Möhrenstreifen, Mais und Kartoffelbuchstaben <V>	Blattsalate mit Radieschen und Kartoffeltasche <V>	Salat mit gebackenem Camembert und Wildpreiselbeeren <V>, Frisches Stückobst: Apfel	

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.