

## Mensa Backnang Monat Dezember 2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
28.11.-02.12.2022 KW 48	<b>Menü 1</b>	Currywurst vom Rind und Wedges, Beilagensalat, Sahnepudding Schoko	Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren <R>, dazu Kartoffelkroketten und Beilagensalat, Joghurt Pfirsich-Maracuja	Hähnchenrahmgulasch <G> und Langkornreis	Herzhaftes Rindergulasch <R> und Eierspätzle, Frisches Stückobst: Birne
	<b>Menü 2</b>	milde Käsepätzle, Sahnepudding Schoko	Gemüsefrikadelle mit Stampfkartoffeln und Tomatensoße "Italia" <V>, Joghurt Pfirsich-Maracuja	Tomatencremesuppe, Herzhafter Kaiserschmarrn mit Rosinen, Apfelmus	"Moussaka" griechischer Kartoffelaufauf, Frisches Stückobst: Birne
	<b>Menü 3</b>	Eisbergsalat mit Radieschen und Eiern, dazu "Baked Potatoe" mit Sourcreme <V>, Sahnepudding Schoko	Hirtensalat mit Balkanröllchen, Fetakäse und Fladenbrot <R,S>, Joghurt Pfirsich-Maracuja	Kalifornischer Salat mit Blattsalat, Gurken, Tomaten, Mais, Paprika-Mix-Streifen und Vollkornbrötchen <V>	Salat "Italia" mit Tomaten, Gurken, grünen Oliven, Thunfisch und Baguette Brötchen<F>, Frisches Stückobst: Birne
05.12.-09.12.2022 KW 49	<b>Menü 1</b>	Chicken Nuggets <G>, Pommes frites und Sommergemüse, Frisches Stückobst: Apfel	Hähnchen Cordon Bleu, Eierspätzle und Geflügelrahmsoße	Alaska-Seelachs in Backteig "Nordische Art", Salzkartoffeln und Remoulade	Geflügelbratwurst <G> und Stampfkartoffeln, Beilagensalat, Erdbeerjoghurt
	<b>Menü 2</b>	Röstitaler mit Braune Rahmsoße, Buttergemüse, Frisches Stückobst: Apfel	Gemüse Lasagne	Brokkolicremesuppe, Grießbrei <V>, Apfelmus	Fusilli-Nudeln mit Käsesoße, Beilagensalat, Erdbeerjoghurt
	<b>Menü 3</b>	Salat mit gebackenem Camembert und Wildpreiselbeeren <V>, Frisches Stückobst: Apfel	Bunter Salat mit Chinakohl, Eisbergsalat, Möhrenstreifen, Mais und Kartoffelbuchstaben <V>	Blattsalate mit Radieschen und Kartoffeltasche <V>	Salat "Italia" mit Tomaten, Gurken, grünen Oliven, Thunfisch und Baguette Brötchen<F>, Erdbeerjoghurt
12.12.-16.12.2022 KW 50	<b>Menü 1</b>	Hähnchengyros mit Zwiebeln <G>, Pommes frites und Kräuterquark, dazu Eisbergsalat mit Joghurt Kräuter Dressing, Quarkdessert Heidelbeere	Sauerrahmgulasch vom Schwein <S> mit Penne-Nudeln, dazu Erbsen und Karotten, Frisches Stückobst: Birne	Vegetarische Linsensuppe <V>, Eierspätzle und Geflügel Wiener Würstchen	Putenschnitzel paniert mit Langkornreis, brauner Rahmsoße und Kaisergemüse aus Karotten, Blumenkohl und Brokkoli, Vanillepudding
	<b>Menü 2</b>	Apfelstrudel, Vanillesoße, Quarkdessert Heidelbeere	Gnocchi mit Käsesoße, Beilagensalat, Frisches Stückobst: Birne	Vegetarischer Makkaroniaufauf <V>	Spaghetti mit Tomatensoße "Italia" <V>, Hartkäse gerieben, Vanillepudding
	<b>Menü 3</b>	Chinasalat mit Frühlingsrolle <V>, Quarkdessert Heidelbeere	Fitnesssalat mit Tomaten, Gurken und Backfisch <F>, Frisches Stückobst: Birne	Griechischer Salat mit Fetakäse, schwarzen Oliven und Fladenbrot <V>	Chefsalat mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Schinken, Käse und Brötchen<S>, Vanillepudding
19.12.-23.12.2022 KW 51	<b>Menü 1</b>	Spaghetti mit Bolognese aus Hähnchenfleisch <G> und Hartkäse gerieben, Pudding mit Waldfrüchten	Panierte Fischstäbchen <F> mit Kartoffelpüree und Rahmspinat	Ferien	Ferien
	<b>Menü 2</b>	Tortellini Ricotta-Spinat und Käsesoße, Beilagensalat, Pudding mit Waldfrüchten	Kartoffel-Gemüse-Pfanne, Kaisergemüse Naturell, Tomatensoße "Italia" <V>	Ferien	Ferien
	<b>Menü 3</b>	Chefsalat mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Schinken, Käse und Brötchen<S>, Pudding mit Waldfrüchten	Griechischer Salat mit Fetakäse, schwarzen Oliven und Fladenbrot <V>	Ferien	Ferien

26.12.-30.12.2022 KW 52	<b>Menü 1</b>	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	<b>Menü 2</b>	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	<b>Menü 3</b>	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.