

Schulzentrum Maubacher Höhe Monat Oktober 2020

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
28.09.-02.10.2020 KW 40	Menü 1	Hühnerfrikassee "Frühlings Art" <G>, Basmatireis	Fischpfanne "Neptun" vom Alaska Seelachs <F>, Petersilienkartoffeln	Spaghetti, Bolognese aus Hähnchenfleisch <G>, Hartkäse gerieben	Panierte Fischstäbchen <F>, Kartoffelpüree, Rahmspinat	
	Menü 2	Vegetarisches Chili <V>, Kaiserbrötchen	Kartoffel-Gemüse-Pfanne vegetarisch <V>	Blumenkohl-Kartoffelrösti <V>, Soße "Gärtnerin Art", Kaisergemüse "naturell"	Mini-Ravioli mit Gemüsefüllung <V>, Käsesoße, gemischter Salat, French-Dressing	
	Dessert	Pudding mit Waldfrüchten	Vanillepudding			
05.10.-09.10.2020 KW 41	Menü 1	Hähnchenrahmgulasch <G>, Langkornreis	Herzhafte Rindergulasch <R>, Eierspätzle	Geflügel-Currywurst in milder Tomatensoße <G>, Wedges, gemischter Blattsalat, French-Dressing	Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren <R>, Kartoffelkroketten, Beilagen Salat	
	Menü 2	Nudel-Brokkoli-Auflauf <V>	Gemüsefrikadelle, Stampfkartoffeln, Tomatensoße "Italia" <V>	Milde Käsespätzle <V>	Tomatencremesuppe, Kaiserschmarrn, Apfelmark	
	Dessert	Banane	Edel-Schoko-Pudding		Joghurt Pfirsich-Maracuja	
12.10.-16.10.2020 KW 42	Menü 1	Geflügelbratwurst <G>, Stampfkartoffeln, Eisbergsalat, Balsamico Dressing	Alaska-Seelachs in Backteig "Nordische Art", Salzkartoffeln, Remoulade	Chicken Nuggets, Pommes frites, Sommergemüse	Hähnchen-Krusty gefüllt mit Pute und Käse aus Hähnchenbrust-Formfleisch, Eierspätzle, Geflügelrahmssoße	
	Menü 2	Italienische Gemüse Lasagne <V>	Brokkoli Cremesuppe, Grießbrei <V>, Apfelmark	Röstitaler, Braune Rahmssoße, Buttergemüse "naturell"	Fusilli-Nudeln, Käsesoße, Blattsalat mit Joghurdressing	
	Dessert	Frisches Stückobst	Erdbeerjoghurt			
19.10.-23.10.2020 KW 43	Menü 1	Vegetarische Linsensuppe <V>, Eierspätzle, Geflügel Wiener Würstchen	Hähnchenschnitzel paniert, Langkornreis, Braune Rahmssoße, Kaisergemüse	Sauerrahmgulasch vom Schwein <S>, Penne-Nudeln, Erbsen und Karotten	Hähnchengyros mit Zwiebeln <G>, Pommes frites, Kräuterquark, Eisbergsalat, Joghurt Kräuter Dressing	
	Menü 2	Apfelstrudel, Vanillesoße	Vegetarischer Makkaroniauflauf <V>	Spaghetti, Tomatensoße "Italia" <V>, Parmesan gerieben	Gnocchi <V>, Käsesoße, Eisbergsalat, Joghurt Kräuter Dressing	
	Dessert	Vanillepudding	Quarkdessert Heidelbeere		Birne	
26.10.-30.10.2020 KW 44	Menü 1					
	Menü 2	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien
	Dessert					

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe/Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten