

Schulzentrum Maubacher Höhe Monat November 2020

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
02.11.-06.11.2020 KW 45	Menü 1	Herzhaftes Rindergulasch <R>, Eierspätzle	Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren <R>, Kartoffelkroketten, Beilagensalat	Geflügel-Currywurst in milder Tomatensoße <G>, Wedges, gemischter Blattsalat, French-Dressing	Hähnchenrahmgulasch <G>, Langkornreis	
	Menü 2	Milde Käsespätzle <V>	Gemüsefrikadelle, Stampfkartoffeln, Tomatensoße "Italia" <V>	Tomatencremesuppe, Kaiserschmarrn, Apfelmark	Nudel-Brokkoli-Auflauf <V>	
	Dessert	Edel-Schoko-Pudding	Joghurt Pfirsich-Maracuja		Banane	
09.11.-13.11.2020 KW 46	Menü 1	Chicken Nuggets, Pommes frites, Sommergemüse	Hähnchen-Krusty gefüllt mit Pute und Käse aus Hähnchenbrust-Formfleisch, Eierspätzle, Geflügelrahmsauce	Alaska-Seelachs in Backteig "Nordische Art", Salzkartoffeln, Remoulade	Geflügelbratwurst <G>, Stampfkartoffeln, Eisbergsalat, Balsamico Dressing	
	Menü 2	Röstitaler, Braune Rahmsauce, Buttergemüse "naturell"	Fusilli-Nudeln, Käsesoße, Blattsalat mit Joghurtdressing	Brokkolicremesuppe, Grießbrei <V>, Apfelmark	Italienische Gemüse Lasagne <V>	
	Dessert	Erdbeerjoghurt			Frisches Stückobst	
16.11.-20.11.2020 KW 47	Menü 1	Hähnchenschnitzel paniert, Langkornreis, Braune Rahmsauce, Kaisergemüse	Hähnchengyros mit Zwiebeln <G>, Pommes frites, Kräuterquark, Eisbergsalat, Joghurt Kräuter Dressing	Sauerrahmgulasch vom Schwein <S>, Penne-Nudeln, Erbsen und Karotten	Vegetarische Linsensuppe <V>, Eierspätzle, Geflügel Wiener Würstchen	
	Menü 2	Spaghetti, Tomatensoße "Italia" <V>, Parmesan gerieben	Gnocchi <V>, Käsesoße, Eisbergsalat, Joghurt Kräuter Dressing	Vegetarischer Makkaroniaufbau <V>	Apfelstrudel, Vanillesoße	
	Dessert	Quarkdessert Heidelbeere	Birne		Vanillepudding	
23.11.-27.11.2020 KW 48	Menü 1	Spaghetti, Bolognese aus Hähnchenfleisch <G>, Hartkäse gerieben	Panierte Fischstäbchen <F>, Kartoffelpüree, Rahmspinat	Fischpfanne "Neptun" vom Alaska Seelachs <F>, Petersilienkartoffeln	Hühnerfrikassee "Frühlings Art" <G>, Basmatireis	
	Menü 2	Kartoffel-Gemüse-Pfanne vegetarisch <V>	Mini-Ravioli mit Gemüsefüllung <V>, Käsesoße, gemischter Salat, French-Dressing	Vegetarisches Chili <V>, Kaiserbrötchen	Blumenkohl-Kartoffelrösti <V>, Soße "Gärtnerin Art", Kaisergemüse "naturell"	
	Dessert		Pudding mit Waldfrüchten		Vanillepudding	
30.11.-04.12.2020 KW 49	Menü 1	Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren <R>, Kartoffelkroketten, Beilagensalat	Geflügel-Currywurst in milder Tomatensoße <G>, Wedges, gemischter Blattsalat, French-Dressing	Hähnchenrahmgulasch <G>, Langkornreis	Herzhaftes Rindergulasch <R>, Eierspätzle	
	Menü 2	Gemüsefrikadelle, Stampfkartoffeln, Tomatensoße "Italia" <V>	Nudel-Brokkoli-Auflauf <V>	Tomatencremesuppe, Kaiserschmarrn, Apfelmark	Milde Käsespätzle <V>	
	Dessert	Joghurt Pfirsich-Maracuja	Banane		Edel-Schoko-Pudding	

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe/Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten