

577201 Mensa Backnang Monat November 2022

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
31.10.-04.11.2022 KW 44	Menü 1	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	Menü 2	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	Menü 3	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
07.11.-11.11.2022 KW 45	Menü 1	Geflügelbratwurst <G> und Stampfkartoffeln, Beilagensalat, Erdbeerjoghurt	Chicken Nuggets <G>, Pommes frites und Sommergemüse, Frisches Stückobst: Apfel	Alaska-Seelachs in Backteig "Nordische Art", Salzkartoffeln und Remoulade	Hähnchen Cordon Bleu, Eierspätzle und Geflügelrahmsoße	
	Menü 2	Fusilli-Nudeln mit Käsesoße, Beilagensalat, Erdbeerjoghurt	Röstitaler mit Braune Rahmsoße, Buttergemüse, Frisches Stückobst: Apfel	Brokkolicremesuppe, Grießbrei <V>, Apfelmus	Gemüse Lasagne	
	Menü 3	Salat "Italia" mit Tomaten, Gurken, grünen Oliven, Thunfisch und Baguette Brötchen<F>, Erdbeerjoghurt	Salat mit gebackenem Camembert und Wildpreiselbeeren <V>, Frisches Stückobst: Apfel	Blattsalate mit Radieschen und Kartoffeltasche <V>	Bunter Salat mit Chinakohl, Eisbergsalat, Möhrenstreifen, Mais und Kartoffelbuchstaben <V>	
14.11.-18.11.2022 KW 46	Menü 1	Putenschnitzel paniert mit Langkornreis, brauner Rahmsoße und Kaisergemüse aus Karotten, Blumenkohl und Brokkoli, Vanillepudding	Hähnchengyros mit Zwiebeln <G>, Pommes frites und Kräuterquark, dazu Eisbergsalat mit Joghurt Kräuter Dressing, Quarkdessert Heidelbeere	Vegetarische Linsensuppe <V>, Eierspätzle und Geflügel Wiener Würstchen	Sauerrahmgulasch vom Schwein <S> mit Penne-Nudeln, dazu Erbsen und Karotten, Frisches Stückobst: Birne	
	Menü 2	Spaghetti mit Tomatensoße "Italia" <V>, Hartkäse gerieben, Vanillepudding	Apfelstrudel, Vanillesoße, Quarkdessert Heidelbeere	Vegetarischer Makkaroniauflauf <V>	Gnocchi mit Käsesoße, Beilagensalat, Frisches Stückobst: Birne	
	Menü 3	Chefsalat mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Schinken, Käse und Brötchen<S>, Vanillepudding	Chinasalat mit Frühlingsrolle <V>, Quarkdessert Heidelbeere	Griechischer Salat mit Fetakäse, schwarzen Oliven und Fladenbrot <V>	Fitnesssalat mit Tomaten, Gurken und Backfisch <F>, Frisches Stückobst: Birne	
21.11.-25.11.2022 KW 47	Menü 1	Hühnerfrikassee "Frühlings Art" <G>, Langkornreis, Pudding mit Vanillegeschmack	Spaghetti mit Bolognese aus Hähnchenfleisch <G> und Hartkäse gerieben, Pudding mit Waldfrüchten	Herzhaftes Rindergulasch <R>, Salzkartoffeln	Panierte Fischstäbchen <F> mit Kartoffelpüree und Rahmspinat	
	Menü 2	Blumenkohl-Kartoffelrösti <V> mit Soße "Gärtnerin Art", Kaisergemüse Naturell, Pudding mit Vanillegeschmack	Tortellini Ricotta-Spinat und Käsesoße, Beilagensalat, Pudding mit Waldfrüchten	Vegetarisches Chili <V> und Kaiserbrötchen	Kartoffel-Gemüse-Pfanne, Kaisergemüse Naturell, Tomatensoße "Italia" <V>	
	Menü 3	Hip Hop Salat bunter Blattsalatmix mit Tomaten, Gurken, roter Paprika, Croutons und Joghurdressing <V>, Pudding mit Vanillegeschmack	Chefsalat mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Schinken, Käse und Brötchen<S>, Pudding mit Waldfrüchten	Eisbergsalat mit Radieschen und Eiern, dazu "Baked Potatoe" mit Sourcreme <V>	Griechischer Salat mit Fetakäse, schwarzen Oliven und Fladenbrot <V>	

28.11.-02.12.2022 KW 48	Menü 1	Currywurst vom Rind und Wedges, Beilagensalat, Sahnepudding Schoko	Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren <R>, dazu Kartoffelkroketten und Beilagensalat, Joghurt Pfirsich-Maracuja	Hähnchenrahmgulasch <G> und Langkornreis	Herzhaftes Rindergulasch <R> und Eierspätzle, Frisches Stückobst: Birne	
	Menü 2	milde Käsepätzle, Sahnepudding Schoko	Gemüsefrikadelle mit Stampfkartoffeln und Tomatensoße "Italia" <V>, Joghurt Pfirsich-Maracuja	Tomatencremesuppe, Herzhafter Kaiserschmarrn mit Rosinen, Apfelmus	"Moussaka" griechischer Kartoffelaufauf, Frisches Stückobst: Birne	
	Menü 3	Eisbergsalat mit Radieschen und Eiern, dazu "Baked Potatoe" mit Sourcreme <V>, Sahnepudding Schoko	Hirtensalat mit Balkanröllchen, Fetakäse und Fladenbrot <R,S>, Joghurt Pfirsich-Maracuja	Kalifornischer Salat mit Blattsalat, Gurken, Tomaten, Mais, Paprika-Mix-Streifen und Vollkornbrötchen <V>	Salat "Italia" mit Tomaten, Gurken, grünen Oliven, Thunfisch und Baguette Brötchen<F>, Frisches Stückobst: Birne	

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.