

577201 Mensa Backnang Monat Oktober 2022

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
03.10.-07.10.2022 KW 40	Menü 1	Feiertag	Herzhaftes Rindergulasch <R> und Eierspätzle, Frisches Stückobst: Birne	Hähnchenrahmgulasch <G> und Langkornreis	Currywurst vom Rind und Wedges, Beilagensalat, Sahnepudding Schoko	
	Menü 2	Feiertag	"Moussaka" griechischer Kartoffelaufauf, Frisches Stückobst: Birne	Tomatencremesuppe, Herzhafter Kaiserschmarrn mit Rosinen, Apfelmus	milde Käsepätzle, Sahnepudding Schoko	
	Menü 3	Feiertag	Salat "Italia" mit Tomaten, Gurken, grünen Oliven, Thunfisch und Baguette Brötchen<F>, Frisches Stückobst: Birne	Kalifornischer Salat mit Blattsalat, Gurken, Tomaten, Mais, Paprika-Mix-Streifen und Vollkornbrötchen <V>	Eisbergsalat mit Radieschen und Eiern, dazu "Baked Potatoe" mit Sourcreme <V>, Sahnepudding Schoko	
10.10.-14.10.2022 KW 41	Menü 1	Hähnchen Cordon Bleu, Eierspätzle und Geflügelrahmsoße	Geflügelbratwurst <G> und Stampfkartoffeln, Beilagensalat, Erdbeerjoghurt	Alaska-Seelachs in Backteig "Nordische Art", Salzkartoffeln und Remoulade	Chicken Nuggets <G>, Pommes frites und Sommergemüse, Frisches Stückobst: Apfel	
	Menü 2	Gemüse Lasagne	Fusilli-Nudeln mit Käsesoße, Beilagensalat, Erdbeerjoghurt	Brokkolicremesuppe, Grießbrei <V>, Apfelmus	Röstitaler mit Braune Rahmsoße, Buttergemüse, Frisches Stückobst: Apfel	
	Menü 3	Bunter Salat mit Chinakohl, Eisbergsalat, Möhrenstreifen, Mais und Kartoffelbuchstaben <V>	Salat "Italia" mit Tomaten, Gurken, grünen Oliven, Thunfisch und Baguette Brötchen<F>, Erdbeerjoghurt	Blattsalate mit Radieschen und Kartoffeltasche <V>	Salat mit gebackenem Camembert und Wildpreiselbeeren <V>, Frisches Stückobst: Apfel	
17.10.-21.10.2022 KW 42	Menü 1	Sauerahmgulasch vom Schwein <S> mit Penne-Nudeln, dazu Erbsen und Karotten, Frisches Stückobst: Birne	Putenschnitzel paniert mit Langkornreis, brauner Rahmsoße und Kaisergemüse aus Karotten, Blumenkohl und Brokkoli, Vanillepudding	Vegetarische Linsensuppe <V>, Eierspätzle und Geflügel Wiener Würstchen	Hähnchengyros mit Zwiebeln <G>, Pommes frites und Kräuterquark, dazu Eisbergsalat mit Joghurt Kräuter Dressing, Quarkdessert Heidelbeere	
	Menü 2	Gnocchi mit Käsesoße, Beilagensalat, Frisches Stückobst: Birne	Spaghetti mit Tomatensoße "Italia" <V>, Hartkäse gerieben, Vanillepudding	Vegetarischer Makkaroniaufauf <V>	Apfelstrudel, Vanillesoße, Quarkdessert Heidelbeere	
	Menü 3	Fitnesssalat mit Tomaten, Gurken und Backfisch <F>, Frisches Stückobst: Birne	Chefsalat mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Schinken, Käse und Brötchen<S>, Vanillepudding	Griechischer Salat mit Fetakäse, schwarzen Oliven und Fladenbrot <V>	Chinasalat mit Frühlingsrolle <V>, Quarkdessert Heidelbeere	
24.10.-28.10.2022 KW 43	Menü 1	Panierte Fischstäbchen <F> mit Kartoffelpüree und Rahmspinat	Hühnerfrikassee " Frühlings Art" <G>, Langkornreis, Pudding mit Vanillegeschmack	Herzhaftes Rindergulasch <R>, Salzkartoffeln	Spaghetti mit Bolognese aus Hähnchenfleisch <G> und Hartkäse gerieben, Pudding mit Waldfrüchten	
	Menü 2	Kartoffel-Gemüse-Pfanne, Kaisergemüse Naturell, Tomatensoße "Italia" <V>	Blumenkohl-Kartoffelrösti <V> mit Soße "Gärtnerin Art", Kaisergemüse Naturell, Pudding mit Vanillegeschmack	Vegetarisches Chili <V> und Kaiserbrötchen	Tortellini Ricotta-Spinat und Käsesoße, Beilagensalat, Pudding mit Waldfrüchten	
	Menü 3	Griechischer Salat mit Fetakäse, schwarzen Oliven und Fladenbrot <V>	Hip Hop Salat bunter Blattsalatmix mit Tomaten, Gurken, roter Paprika, Croutons und Joghurdressing <V>, Pudding mit Vanillegeschmack	Eisbergsalat mit Radieschen und Eiern, dazu "Baked Potatoe" mit Sourcreme <V>	Chefsalat mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Schinken, Käse und Brötchen<S>, Pudding mit Waldfrüchten	

31.10.-04.11.2022 KW 44	Menü 1	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	Menü 2	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	Menü 3	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.