



577201 Mensa Backnang Monat September 2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
29.08.- 02.09.2022 KW 35	Menü 1	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Menü 2	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Menü 3	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
05.09.- 09.09.2022 KW 36	Menü 1	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Menü 2	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Menü 3	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
12.09.-16.09.2022 KW 37	Menü 1	Chicken Nuggets <G>, Pommes frites, Sommergemüse, Frisches Stückobst: Apfel	Hähnchen Cordon Bleu, Eierspätzle, Geflügelrahmsoße	Alaska-Seelachs in Backteig "Nordische Art", Salzkartoffeln, Remoulade	Geflügelbratwurst <G>, Stampfkartoffeln, Beilagensalat, Erdbeerjoghurt
	Menü 2	Röstitaler, Braune Rahmsoße, Buttergemüse, Frisches Stückobst: Apfel	Gemüse Lasagne	Brokkolicremesuppe, Grießbrei <V>, Apfelmus	Fusilli-Nudeln, Käsesoße, Beilagensalat, Erdbeerjoghurt
	Menü 3	Salat mit gebackenem Camembert und Wildpreiselbeeren <V>, Frisches Stückobst: Apfel	Bunter Salat mit Chinakohl, Eisbergsalat, Möhrenstreifen, Mais und Kartoffelbuchstaben <V>	Blattsalate mit Radieschen und Kartoffeltasche <V>	Salat "Italia" mit Tomaten, Gurken, grünen Oliven, Thunfisch und Baguette Brötchen<F>, Erdbeerjoghurt
19.09.-23.09.2022 KW 38	Menü 1	Hähnchengyros mit Zwiebeln <G>, Pommes frites, Kräuterquark, Eisbergsalat, Joghurt Kräuter Dressing, Quarkdessert Heidelbeere	Sauerrahmgulasch vom Schwein <S>, Penne-Nudeln, Erbsen und Karotten, Frisches Stückobst: Birne	Vegetarische Linsensuppe <V>, Eierspätzle, Geflügel Wiener Würstchen	Putenschnitzel paniert, Langkornreis, brauner Rahmsoße, Kaisergemüse aus Karotten, Blumenkohl und Brokkoli, Vanillepudding
	Menü 2	Apfelstrudel, Vanillesoße, Quarkdessert Heidelbeere	Gnocchi, Käsesoße, Beilagensalat, Frisches Stückobst: Birne	Vegetarischer Makkaroniaufauf <V>	Spaghetti, Tomatensoße "Italia" <V>, Hartkäse gerieben, Vanillepudding
	Menü 3	Chinasalat mit Frühlingsrolle <V>, Quarkdessert Heidelbeere	Fitnesssalat mit Tomaten, Gurken und Backfisch <F>, Frisches Stückobst: Birne	Griechischer Salat mit Fetakäse, schwarzen Oliven und Fladenbrot <V>	Chefsalat mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Schinken, Käse und Brötchen<S>, Vanillepudding
26.09.-30.09.2022 KW 39	Menü 1	Spaghetti, Bolognese aus Hähnchenfleisch <G>, Hartkäse gerieben, Pudding mit Waldfrüchten	Panierte Fischstäbchen <F>, Kartoffelpüree, Rahmspinat	Herzhaftes Rindergulasch <R>, Salzkartoffeln	Hühnerfrikassee "Frühlings Art" <G>, Langkornreis, Pudding mit Vanillegeschmack
	Menü 2	Tortellini Ricotta-Spinat, Käsesoße, Beilagensalat, Pudding mit Waldfrüchten	Kartoffel-Gemüse-Pfanne, Kaisergemüse Naturell, Tomatensoße "Italia" <V>	Vegetarisches Chili <V>, Kaiserbrötchen	Blumenkohl-Kartoffelrösti <V>, Soße "Gärtnerin Art", Kaisergemüse Naturell, Pudding mit Vanillegeschmack
	Menü 3	Chefsalat mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Schinken, Käse und Brötchen<S>, Pudding mit Waldfrüchten	Griechischer Salat mit Fetakäse, schwarzen Oliven und Fladenbrot <V>	Eisbergsalat mit Radieschen und Eiern, dazu "Baked Potatoe" mit Sourcreme <V>	Hip Hop Salat bunter Blattsalatmix mit Tomaten, Gurken, roter Paprika, Croutons und Joghurt dressing <V>, Pudding mit Vanillegeschmack

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe/Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten