

577201 Mensa Backnang Monat Juli 2022

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
27.06.-01.07.2022 KW 26	Menü 1	Hähnchengyros mit Zwiebeln <G>, Pommes frites und Kräuterquark, dazu Eisbergsalat mit Joghurt Kräuter Dressing, Quarkdessert Heidelbeere	Sauerrahmgulasch vom Schwein <S> mit Penne-Nudeln, dazu Erbsen und Karotten, Frisches Stückobst: Birne	Vegetarische Linsensuppe <V>, Eierspätzle und Geflügel Wiener Würstchen	Putenschnitzel paniert mit Langkornreis, brauner Rahmsoße und Kaisergemüse aus Karotten, Blumenkohl und Brokkoli, Vanillepudding	
	Menü 2	Apfelstrudel, Vanillesoße, Quarkdessert Heidelbeere	Gnocchi mit Käsesoße, Beilagensalat, Frisches Stückobst: Birne	Vegetarischer Makkaroniaufauf <V>	Spaghetti mit Tomatensoße "Italia" <V>, Hartkäse gerieben, Vanillepudding	
	Menü 3	Chinasalat mit Frühlingsrolle <V>, Quarkdessert Heidelbeere	Fitnesssalat mit Tomaten, Gurken und Backfisch <F>, Frisches Stückobst: Birne	Griechischer Salat mit Fetakäse, schwarzen Oliven und Fladenbrot <V>	Chefsalat mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Schinken, Käse und Brötchen<S>, Vanillepudding	
04.07.-08.07.2022 KW 27	Menü 1	Spaghetti mit Bolognese aus Hähnchenfleisch <G> und Hartkäse gerieben, Pudding mit Waldfrüchten	Jumbo Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Rahmspinat	Herzhaftes Rindergulasch <R>, Salzkartoffeln	Hühnerfrikassee "Frühlings Art" <G>, Langkornreis, Pudding mit Vanillegeschmack	
	Menü 2	Tortellini Ricotta-Spinat und Käsesoße, Beilagensalat, Pudding mit Waldfrüchten	Kartoffel-Gemüse-Pfanne, Kaisergemüse Naturell, Tomatensoße "Italia" <V>	Vegetarisches Chili <V> und Kaiserbrötchen	Blumenkohl-Kartoffelrösti <V> mit Soße "Gärtnerin Art", Kaisergemüse Naturell, Pudding mit Vanillegeschmack	
	Menü 3	Chefsalat mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Schinken, Käse und Brötchen<S>, Pudding mit Waldfrüchten	Griechischer Salat mit Fetakäse, schwarzen Oliven und Fladenbrot <V>	Eisbergsalat mit Radieschen und Eiern, dazu "Baked Potatoe" mit Sourcreme <V>	Hip Hop Salat bunter Blattsalatmix mit Tomaten, Gurken, roter Paprika, Croutons und Joghurtdressing <V>, Pudding mit Vanillegeschmack	
11.07.-15.07.2022 KW 28	Menü 1	Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren <R>, dazu Kartoffelkroketten und Beilagensalat, Joghurt Pfirsich-Maracuja	Herzhaftes Rindergulasch <R> und Eierspätzle, Frisches Stückobst: Birne	Hähnchenrahmgulasch <G> und Langkornreis	Currywurst vom Rind und Wedges, Beilagensalat, Sahnepudding Schoko	
	Menü 2	Gemüsefrikadelle mit Stampfkartoffeln und Tomatensoße "Italia" <V>, Joghurt Pfirsich-Maracuja	"Moussaka" griechischer Kartoffelaufauf, Frisches Stückobst: Birne	Tomatencremesuppe, Herzhafter Kaiserschmarrn mit Rosinen, Apfelmus	milde Käsepätzle, Sahnepudding Schoko	
	Menü 3	Hirtensalat mit Balkanröllchen, Fetakäse und Fladenbrot <R,S>, Joghurt Pfirsich-Maracuja	Salat "Italia" mit Tomaten, Gurken, grünen Oliven, Thunfisch und Baguette Brötchen<F>, Frisches Stückobst: Birne	Kalifornischer Salat mit Blattsalat, Gurken, Tomaten, Mais, Paprika-Mix-Streifen und Vollkornbrötchen <V>	Eisbergsalat mit Radieschen und Eiern, dazu "Baked Potatoe" mit Sourcreme <V>, Sahnepudding Schoko	
18.07.-22.07.2022 KW 29	Menü 1	Hähnchen Cordon Bleu, Eierspätzle und Geflügelrahmsoße	Geflügelbratwurst <G> und Stampfkartoffeln, Beilagensalat, Erdbeerjoghurt	Alaska-Seelachs im Backteig, Salzkartoffeln und Remoulade	Chicken Nuggets <G>, Pommes frites und Sommergemüse, Frisches Stückobst: Apfel	
	Menü 2	Gemüse Lasagne	Fusilli-Nudeln mit Käsesoße, Beilagensalat, Erdbeerjoghurt	Brokkolicremesuppe, Grießbrei <V>, Apfelmus	Röstitaler mit Braune Rahmsoße, Buttergemüse, Frisches Stückobst: Apfel	
	Menü 3	Bunter Salat mit Chinakohl, Eisbergsalat, Möhrenstreifen, Mais und Kartoffelbuchstaben <V>	Salat "Italia" mit Tomaten, Gurken, grünen Oliven, Thunfisch und Baguette Brötchen<F>, Erdbeerjoghurt	Blattsalate mit Radieschen und Kartoffeltasche <V>	Salat mit gebackenem Camembert und Wildpreiselbeeren <V>, Frisches Stückobst: Apfel	

25.07.-29.07.2022 KW 30	Menü 1	Sauerrahmgulasch vom Schwein <S> mit Penne-Nudeln, dazu Erbsen und Karotten, Frisches Stückobst: Birne	Putenschnitzel paniert mit Langkornreis, brauner Rahmsoße und Kaisergemüse aus Karotten, Blumenkohl und Brokkoli, Vanillepudding	Vegetarische Linsensuppe <V>, Eierspätzle und Geflügel Wiener Würstchen	Ferien	
	Menü 2	Gnocchi mit Käsesoße, Beilagensalat, Frisches Stückobst: Birne	Spaghetti mit Tomatensoße "Italia" <V>, Hartkäse gerieben, Vanillepudding	Vegetarischer Makkaroniaufauf <V>	Ferien	
	Menü 3	Fitnesssalat mit Tomaten, Gurken und Backfisch <F>, Frisches Stückobst: Birne	Chefsalat mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Schinken, Käse und Brötchen<S>, Vanillepudding	Griechischer Salat mit Fetakäse, schwarzen Oliven und Fladenbrot <V>	Ferien	

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.