

577201 Mensa Backnang Monat Mai 2022



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	
02.05.-06.05.2022 KW 18	Menü 1	Sauerrahmgulasch vom Schwein <S>, Penne-Nudeln, Erbsen und Karotten	Putenschnitzel paniert, Langkornreis, brauner Rahmsoße, Kaisergemüse aus Karotten, Blumenkohl und Brokkoli	Vegetarische Linsensuppe <V>, Eierspätzle, Geflügel Wiener Würstchen	Hähnchengyros mit Zwiebeln <G>, Pommes frites, Kräuterquark, Eisbergsalat, Joghurt Kräuter Dressing
	Menü 2	Gnocchi, Käsesoße, Beilagensalat	Spaghetti, Tomatensoße "Italia" <V>, Hartkäse gerieben	Vegetarischer Makkaroniaufauf <V>	Apfelstrudel, Vanillesoße
	Menü 3	Fitnesssalat mit Tomaten, Gurken und Backfisch <F>	Chefsalat mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Schinken, Käse und Brötchen<S>	Griechischer Salat mit Fetakäse, schwarzen Oliven und Fladenbrot <V>	Chinasalat mit Frühlingsrolle <V>
	Dessert	Birne	Pudding mit Vanillegeschmack		Quarkdessert Heidelbeere
09.05.-13.05.2022 KW 19	Menü 1	Jumbo Fischstäbchen, Kartoffelpüree, Rahmspinat	Hühnerfrikassee " Frühlings Art" <G>, Langkornreis, Pudding mit Vanillegeschmack	Herzhaftes Rindergulasch <R>, Salzkartoffeln	Spaghetti, Bolognese aus Hähnchenfleisch <G>, Hartkäse gerieben, Pudding mit Waldfrüchten
	Menü 2	Kartoffel-Gemüse-Pfanne, Kaisergemüse Naturell, Tomatensoße "Italia" <V>	Blumenkohl-Kartoffelrösti <V>, Soße "Gärtnerin Art", Kaisergemüse Naturell, Pudding mit Vanillegeschmack	Vegetarisches Chili <V>, Kaiserbrötchen	Tortellini Ricotta-Spinat, Käsesoße, Beilagensalat, Pudding mit Waldfrüchten
	Menü 3	Griechischer Salat mit Fetakäse, schwarzen Oliven und Fladenbrot <V>	Hip Hop Salat bunter Blattsalatmix mit Tomaten, Gurken, roter Paprika, Croutons und Joghurdressing <V>, Pudding mit Vanillegeschmack	Eisbergsalat mit Radieschen und Eiern, dazu "Baked Potatoe" mit Sourcreme <V>	Chefsalat mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Schinken, Käse und Brötchen<S>, Pudding mit Waldfrüchten
16.05.-20.05.2022 KW 20	Menü 1	Herzhaftes Rindergulasch <R>, Eierspätzle, Frisches Stückobst: Birne	Currywurst vom Rind, Wedges, Beilagensalat, Sahnepudding Schoko	Hähnchenrahmgulasch <G>, Langkornreis	Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren <R>, Kartoffelkroketten, Beilagensalat, Joghurt Pfirsich-Maracuja
	Menü 2	"Moussaka" griechischer Kartoffelaufauf, Frisches Stückobst: Birne	Milde Käsepätzle, Sahnepudding Schoko	Tomatencremesuppe, Herzhafter Kaiserschmarrn mit Rosinen, Apfelmus	Gemüsefrikadelle, Stampfkartoffeln, Tomatensoße "Italia" <V>, Joghurt Pfirsich-Maracuja
	Menü 3	Salat "Italia" mit Tomaten, Gurken, grünen Oliven, Thunfisch und Baguette Brötchen<F>, Frisches Stückobst: Birne	Eisbergsalat mit Radieschen und Eiern, dazu "Baked Potatoe" mit Sourcreme <V>, Sahnepudding Schoko	Kalifornischer Salat mit Blattsalat, Gurken, Tomaten, Mais, Paprika-Mix-Streifen und Vollkornbrötchen <V>	Hirtensalat mit Balkanröllchen, Fetakäse und Fladenbrot <R,S>, Joghurt Pfirsich-Maracuja
23.05.-27.05.2022 KW 21	Menü 1	Geflügelbratwurst <G>, Stampfkartoffeln, Beilagensalat, Erdbeerjoghurt	Chicken Nuggets <G>, Pommes frites, Sommergemüse, Frisches Stückobst: Apfel	Alaska-Seelachs im Backteig, Salzkartoffeln, Remoulade	Feiertag
	Menü 2	Fusilli-Nudeln, Käsesoße, Beilagensalat, Erdbeerjoghurt	Röstitaler, Braune Rahmsoße, Buttergemüse, Frisches Stückobst: Apfel	Brokkolicremesuppe, Grießbrei <V>, Apfelmus	Feiertag
	Menü 3	Salat "Italia" mit Tomaten, Gurken, grünen Oliven, Thunfisch und Baguette Brötchen<F>, Erdbeerjoghurt	Salat mit gebackenem Camembert und Wildpreiselbeeren <V>, Frisches Stückobst: Apfel	Blattsalate mit Radieschen und Kartoffeltasche <V>	Feiertag
30.05.-03.06.2022 KW 22	Menü 1	Putenschnitzel paniert, Langkornreis, brauner Rahmsoße, Kaisergemüse aus Karotten, Blumenkohl und Brokkoli	Hähnchengyros mit Zwiebeln <G>, brauner Rahmsoße, Kräuterquark, Eisbergsalat, Joghurt Kräuter Dressing	Vegetarische Linsensuppe <V>, Eierspätzle, Geflügel Wiener Würstchen	Sauerrahmgulasch vom Schwein <S>, Penne-Nudeln, Erbsen und Karotten
	Menü 2	Spaghetti, Tomatensoße "Italia" <V>, Hartkäse gerieben	Apfelstrudel, Vanillesoße	Vegetarischer Makkaroniaufauf <V>	Gnocchi, Käsesoße, Beilagensalat
	Menü 3	Chefsalat mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Schinken, Käse und Brötchen<S>	Chinasalat mit Frühlingsrolle <V>	Griechischer Salat mit Fetakäse, schwarzen Oliven und Fladenbrot <V>	Fitnesssalat mit Tomaten, Gurken und Backfisch <F>
	Dessert	Pudding mit Vanillegeschmack	Quarkdessert Heidelbeere		Birne

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe/Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten