



577201 Mensa Backnang

Montag
30.05.2022

Dienstag
31.05.2022

Mittwoch
01.06.2022

Donnerstag
02.06.2022

Freitag
03.06.2022

Menü 1

Putenschnitzel paniert
[a, a1]
mit Langkornreis,
brauner Rahmsoße
[a, a1, g, i]
und Kaisergemüse aus
Karotten, Blumenkohl
und Brokkoli

Hähnchengyros mit
Zwiebeln
<G>,
Pommes frites und
Kräuterquark
[g],
dazu Eisbergsalat mit
Joghurt Kräuter
Dressing
[c, g]

Vegetarische
Linsensuppe
<V> [i],
Eierspätzle
[a, a1, c]
und Geflügel Wiener
Würstchen
(2, 3, 8) [i]

Sauerrahmgulasch
vom Schwein
<S> [a, a1, g, i]
mit Penne-Nudeln
[a, a1],
dazu Erbsen und
Karotten

Menü 2

Spaghetti
[a, a1]
Tomatensoße "Italia"
<V> [i],
Hartkäse gerieben
[g]

Apfelstrudel
[a, a1],
Vanillesoße
[g]

Vegetarischer
Makkaroniauflauf
<V> [a, a1, c, g, i]

Gnocchi
[c]
mit Käsesoße
[a, a1, g, i],
Beilagensalat

Menü 3

Chefsalat mit
Blattsalat, Tomate,
Gurke, Schinken, Käse
und Brötchen
<S> (2, 3) [a, a1, a2, c,
g, j]

Chinasalat mit
Frühlingsrolle
<V> [a, c, f]

Griechischer Salat mit
Fetakäse, schwarzen
Oliven und Fladenbrot
<V> [a, a1, a3, g, k]

Fitnesssalat mit
Tomaten, Gurken und
Backfisch
<F> [a, a1, a2, b, d, g, j]

Dessert

Pudding mit
Vanillegeschmack
[g]

Quarkdessert
Heidelbeere
[g]

Birne

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe/Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten

apetito
catering