



577201 Mensa Backnang Monat Januar 2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
03.01.- 07.01.2022 KW 1	Menü 1	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Menü 2	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Dessert	Ferien			Ferien
10.01.-14.01.2022 KW 2	Menü 1	Hähnchen-Brustfilet Knuspermantel, Langkornreis, brauner Rahmsoße, Kaisergemüse aus Karotten, Blumenkohl und Brokkoli	Hähnchengyros mit Zwiebeln <G>, Pommes frites, Kräuterquark, Eisbergsalat, Joghurt Kräuter Dressing	Vegetarische Linsensuppe <V>, Eierspätzle, Geflügel Wiener Würstchen	Sauerrahmgulasch vom Schwein <S>, Penne-Nudeln, Erbsen und Karotten
	Menü 2	Apfelstrudel, Vanillesoße	Spaghetti, Tomatensoße "Italia" <V>, Parmesan gerieben	Vegetarischer Makkaroniaufauf <V>	Gnocchi <V>, Käsesoße, Eisbergsalat, Joghurt Kräuter Dressing
	Dessert	Quarkdessert Heidelbeere	Birne		Pudding mit Vanillegeschmack
17.01.-21.01.2022 KW 3	Menü 1	Spaghetti, Bolognese aus Hähnchenfleisch <G>, Hartkäse gerieben	Jumbo Fischstäbchen, Kartoffelpüree, Rahmspinat	Fischpfanne "Neptun" vom Alaska Seelachs <F>, Petersilienkartoffeln	Hühnerfrikassee "Frühlings Art" <G>, Basmatireis
	Menü 2	Kartoffel-Gemüse-Pfanne vegetarisch <V>	Mini-Ravioli mit Gemüsefüllung <V>, Käsesoße, gemischter Salat, French-Dressing	Vegetarisches Chili <V>, Kaiserbrötchen	Blumenkohl-Kartoffelrösti <V>, Soße "Gärtnerin Art", Kaisergemüse "naturell"
	Dessert	Pudding mit Waldfrüchten			Pudding mit Vanillegeschmack
24.01.-28.01.2022 KW 4	Menü 1	Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren <R>, Kartoffelkroketten, Beilagensalat	Herzhaftes Rindergulasch <R>, Eierspätzle	Hähnchenrahmgulasch <G>, Langkornreis	Geflügel-Currywurst in milder Tomatensoße <G>, Wedges, gemischter Blattsalat, French-Dressing
	Menü 2	Gemüsefrikadelle, Stampfkartoffeln, Tomatensoße "Italia" <V>	Nudel-Brokkoli-Auflauf <V>	Tomatencremesuppe, Kaiserschmarrn, Apfelmark	Milde Käsespätzle <V>
	Dessert	Joghurt Pfirsich-Maracuja	Banane		Edel-Schoko-Pudding
31.01.-04.02.2022 KW 5	Menü 1	Geflügelbratwurst <G>, Stampfkartoffeln, Eisbergsalat, Balsamico Dressing	Chicken Nuggets, Pommes frites, Sommergemüse	Alaska-Seelachs im Backteig, Salzkartoffeln, Remoulade	Hähnchen-Krusty gefüllt mit Pute und Käse aus Hähnchenbrust-Formfleisch, Eierspätzle, Geflügelrahmsoße
	Menü 2	Italienische Gemüse Lasagne <V>	Fusilli-Nudeln, Käsesoße, Blattsalat mit Sonnenblumenkernen und Joghurt dressing	Röstitaler, Braune Rahmsoße, Buttergemüse "naturell"	Brokkolicremesuppe, Grießbrei <V>, Apfelmark
	Dessert		Erdbeerjoghurt		Frisches Stückobst

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe/Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten