

Max-Born Gymnasium und Max-Eyth-Realschule



	Montag 28.01.2019	Dienstag 29.01.2019	Mittwoch 30.01.2019	Donnerstag 31.01.2019	Freitag 01.02.2019
Menü 1	Chicken Nuggets [a, a1, g, i] mit Pommes frites und Buttergemüse [g]	Hähnchen Cordon Bleu (1, 2, 3) [a, a1, g] mit Geflügelrahmsoße [a, a1, g, i] und Eierspätzle [a, a1, c]	Geflügelbratwurst <G> mit Stampfkartoffeln [g] dazu Eisbergsalat, mit Balsamico Dressing	Alaska-Seelachs in Backteig "Nordische Art" [a, a1, d], Kartoffelsalat mit Essig Öl (2) [j], Remoulade (1) [g, j]	
Menü 2	Lasagne mit Blattspinat in Käsesoße <V> [a, a1, c, g, i]	Hörnchen-Nudeln [a, a1] mit Käsesoße [a, a1, g, i] dazu Blattsalat mit Joghurtdressing [g]	Kartoffelrösti mit Braune Rahmsoße [a, a1, c, g, i] und Basmatireis	Grießbrei <V> [a, a1, g] mit Apfelmark	
Menü 3	Salat "Italia" mit Thunfisch <F> (3) [a, a1, d, f]	Salat "Potatoe Smilie" <V> [c, g]	Salat mit gebackenem Camembert <V> [a, a1, a2, c, g]	Salat nach "Schweitzer Art" mit Kartoffeltasche <V> (2) [g]	
Dessert	Erdbeerjoghurt [g]			Obst	

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe/Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten