

Max-Born Gymnasium und Max-Eyth-Realschule



Montag  
21.01.2019

Dienstag  
22.01.2019

Mittwoch  
23.01.2019

Donnerstag  
24.01.2019

Freitag  
25.01.2019

Menü 1

**Hähnchenbrustfilet-  
Piccata**  
[a, a1, g]  
**mit Pommes Dauphine**  
[c, g]  
**dazu gemischter  
Blattsalat mit Joghurt  
Kräuter Dressing**  
[c, g]

**Rindfleischklößchen  
"Köttbullar" in  
Sahnesoße mit  
Preiselbeeren**  
<R> [a, a1, c, g, i]  
**und Kräuterkartoffeln**

**Geflügel-Currywurst in  
milder Tomatensoße**  
<G> [j]  
**mit Kartoffel Wedges  
dazu Gemischter Salat**  
[g, j]  
**mit French-Dressing**  
[c, j]

**Hähnchenrahmgulasch**  
<G> [g, i, j]  
**und Langkornreis**

Menü 2

**Blumenkohlaufauf**  
<V> [a, a1, g, i]

**Käsespätzle mit milder  
Zwiebel-Sahnesoße  
überbacken**  
<V> [a, a1, c, g]

**Gemüsefrikadelle**  
[a, a1, c]  
**mit Stampfkartoffeln**  
[g]  
**und Tomatensoße  
"Italia"**  
[i]

**Vegetarischer  
Makkaroniaufauf**  
<V>[a, a1, c, g, i]

Menü 3

**Salat " Baked Potatoe"**  
<V> (2) [c, g, j]

**Salat "Italia" mit  
Thunfisch**  
<F> (3) [a, a1, d, f]

**Hirtensalat mit  
Balkanröllchen und  
Fetakäse**  
<R,S> [a, a1, a3, c, g, k]

**Kalifornischer Salat**  
<V> [a, a1, a2, a3, a4, c,  
f, j, k]

Dessert

**Schokoladenpudding**  
[g]

**Joghurt Pfirsich-  
Maracuja**  
[g]

**Milchreis mit Zimt &  
Zucker**  
[g]

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe/Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten