

Max-Born Gymnasium und Max-Eyth-Realschule



Montag
14.01.2019

Dienstag
15.01.2019

Mittwoch
16.01.2019

Donnerstag
17.01.2019

Freitag
18.01.2019

Menü 1

Hühnerfrikassee "Frühlings Art"
<G> [a, a1, g, i]
und **Basmatireis**

Panierte Fischstäbchen
<F> [a, a1, d]
mit **Blattspinat in Rahm**
[g]
und **Kartoffelpüree**
[g]

Spaghetti aus Hartweizengrieß
[a, a1]
mit **Bolognese aus Hähnchenfleisch**
<G> [a, a1, i]
und **Hartkäse gerieben**
(1, 2) [g]

Fischpfanne "Neptun" vom Alaska Seelachs
<F> [a, a1, d, g, i]
und
Petersilienkartoffeln

Menü 2

Blumenkohl-Kartoffelrösti
<V> [c, g]
mit **Soße "Gärtnerin Art"**
[g, i]
und **Kaisergemüse "naturell"**

Vegetarisches Chili
<V> [a, a1, a3]
und **Kaiserbrötchen**
[a, a1]

Mini-Ravioli mit Gemüsefüllung
<V> [a, a1, c]
und **Käsesoße**
[a, a1, g, i]
dazu **gemischter Salat mit French-Dressing**
[c, j]

Kartoffel-Gemüse-Pfanne vegetarisch
<V> [a, a1, g, i]

Menü 3

Hip Hop Salat
<V> [a, a1, c, g]

Salat " Baked Potatoe"
<V> (2) [c, g, j]

Chefsalat mit Schinken und Käse
<S> (2, 3, 8) [a, a1, c, g, j]

Griechischer Salat mit Fetakäse und schwarzen Oliven
<V> (6) [a, a1, a3, c, g, j, k]

Dessert

Vanillepudding
[g]

Pudding mit Waldfrüchten
[g]

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe/Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten