

Max-Born Gymnasium und Max-Eyth-Realschule Monat Dezember 2018



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
03.12.-07.12.2018 KW 49	Menü 1	Putengeschnetzeltes in Rahmsauce <G>, Fusilli-Nudeln	Hamburgerbrötchen mit Sesam, Rinderhacksteak <R>, Eisbergsalat, Tomatenscheiben, Pommes frites	Rindfleischbällchen in Tomatensoße <R>, Erbsen, Langkornreis	Nudel-Brokkoli-Auflauf <V>
	Menü 2	Raviolini Formaggio, Tomatensoße "Italia" <V>	Hamburgerbrötchen mit Sesam, Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art", Pommes frites, Eisbergsalat, Tomatenscheiben	Gemüsenuggets <V>, Buttergemüse, Wellenschnittpommes	Pizza-Schnitte "Margherita" <V>, gemischter Blattsalat, French-Dressing
	Menü 3	Salat "Baked Potatoe" <V>	Salat "Italia" mit Thunfisch <F>	Hip Hop Salat <V>	Hirtensalat mit Balkanröllchen und Fetakäse <R,S>
	Dessert	Wackelpudding		Quarkdessert Pfirsich Maracuja	Grießpudding
10.12.-14.12.2018 KW 50	Menü 1	Hühnerfrikassee "Frühlings Art" <G>, Basmatireis	Panierte Fischstäbchen <F>, Blattspinat in Rahm, Kartoffelpüree	Spaghetti aus Hartweizengrieß, Bolognese aus Hähnchenfleisch <G>, Hartkäse gerieben	Fischpfanne "Neptun" vom Alaska Seelachs <F>, Petersilienkartoffeln
	Menü 2	Blumenkohl-Kartoffelrösti <V>, Soße "Gärtnerin Art", Kaisergemüse "naturell"	Vegetarisches Chili <V>, Kaiserbrötchen	Mini-Ravioli mit Gemüsefüllung <V>, Käsesoße, gemischter Salat, French-Dressing	Kartoffel-Gemüse-Pfanne vegetarisch <V>
	Menü 3	Hip Hop Salat <V>	Salat "Baked Potatoe" <V>	Chefsalat mit Schinken und Käse <S>	Griechischer Salat mit Fetakäse und schwarzen Oliven <V>
	Dessert	Vanillepudding			Pudding mit Waldfrüchten
17.12.-21.12.2018 KW 51	Menü 1	Hähnchenbrustfilet-Piccata, Pommes Dauphine, gemischter Blattsalat, Joghurt Kräuter Dressing	Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren <R>, Kräuterkartoffeln	Geflügel-Currywurst in milder Tomatensoße <G>, Kartoffel Wedges, Gemischter Salat, French-Dressing	Hähnchenrahmgulasch <G>, Langkornreis
	Menü 2	Blumenkohlaufauf <V>	Käsespätzle mit milder Zwiebel-Sahnesoße überbacken <V>	Gemüsefrikadelle, Stampfkartoffeln, Tomatensoße "Italia"	Vegetarischer Makkaroniaufauf <V>
	Menü 3	Salat "Baked Potatoe" <V>	Salat "Italia" mit Thunfisch <F>	Hirtensalat mit Balkanröllchen und Fetakäse <R,S>	Kalifornischer Salat <V>
	Dessert	Schokoladenpudding		Joghurt Pfirsich-Maracuja	Milchreis mit Zimt & Zucker

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe/Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten