

# Speiseplan

Max-Born Gymnasium und Max-Eyth-Realschule



18.-22.09.17 KW 38

|            | Menü 1  | Menü 2   | Menü 3  |
|------------|---|--|---|
| Montag     | Pizza-Schnitte "Schinken"<br>[2,3,8](a,g), Salat (c,f,g,j)                                    | Pizza-Schnitte<br>"Margherita" (a,g), Salat<br>(c,f,g,j)   | Tomaten-Mozzarella-Salat<br>(g), Baguette (a)   |
| Dienstag   | Rindfleischbällchen in<br>Tomatensoße (a,c),<br>Langkornreis, Fruchtjoghurt<br>Erdbeer (g)    | Linzen (i), Spätzle (a,c) ,<br>Fruchtjoghurt Erdbeer (g)   | Großer Salatteller (c,f,g,j),<br>Back-Camembert paniert<br>(a,g), Mehrkornbrötchen<br>(a,k) |
| Mittwoch   | Überraschungessen   | veg. Ravioli<br>(Ricotta, Spinat) in<br>Käsesoße mit Erbsen,<br>Pecorino (a,c,g), Salat<br>(c,f,g,j) | Großer Salatteller (c,f,g,j),<br>Chicken-Nuggets<br>(Hähnchenbrust geformt)<br>(a)          |
| Donnerstag | Schweinelachsschnitzel<br>paniert (a), Pommes "Welle",<br>Pudding mit Sahne<br>Schokolade (g) | veg. Nudel-Gemüse-<br>Pfanne (a), helle<br>Cremesoße (a,g,i),<br>Pudding mit Sahne<br>Schokolade (g) | Großer Salatteller (c,f,g,j),<br>Thunfisch (d),<br>Mehrkornbrötchen (a,k)                   |
| Freitag    |   |  |   |

Zusatzstoffe und Allergene laut separatem Aushang. Rindfleisch [R], Geflügelfleisch [G], Schweinefleisch [S]

Änderungen vorbehalten!